

Y otros reducen el efecto:

Azatioprina (Imurel®), Carbamazepina (Tegretol®),
Colestipol/Colestiramina (Colestid®, Lismol®),
Fenitoïna (Epanutin®, Sinergina®), Rifampicina
(Rifater®, Rifinah®)



**NO TOMÉIS NINGÚN MEDICAMENTO
SIN CONSULTAR ANTES
CON EL MÉDICO**

Efectos adversos

Los más comunes son leves:

Gingivorragias (sangrado encías), epistaxis (sangrado nasal), menstruación abundante, hematomas, sangrado excesivo en caso de pequeños cortes.

Pero también los hay graves:

Hemorragias importantes, hematomas de gran tamaño, heces negras, dolor de cabeza intenso de aparición súbita, dificultad al hablar, trastorno de la visión, pérdida de fuerza o sensación de hormigueo en brazos o piernas.



**ANTE CUALQUIER COMPLICACIÓN,
COMUNICADLO A VUESTRO MÉDICO.**

**EN EL CASO DE QUE SEA GRAVE,
ACUDID A UN CENTRO SANITARIO
DE MANERA URGENTE.**

IMPORTANTE

- **Antes de cualquier intervención**, prueba invasiva o cambio de medicación, explicad al médico o enfermera que tomáis anticoagulantes antivitaminas K
- Y recordad **avisar también al dentista**
- En caso de **quedaros embarazada, comunicadlo** inmediatamente a vuestro personal médico
- **Evitad realizar actividades de riesgo** que os puedan ocasionar contusiones o cortes

Este tríptico no sustituye la información
contenida en el prospecto del medicamento

Tratamiento anticoagulante antivitaminas K

Información para el paciente

Sintrom® Aldocumar®



Ronda Rector Arolas, s/n. 17600 Figueres. **972 501 400**
salutemporda.cat

@HospiFigueres @hospitalfigueres @HospitalFigueres



¿Qué son los anticoagulantes orales antivitaminas K?

Los anticoagulantes orales antivitaminas K (Sintrom® y Aldocumar®) son fármacos que alargan el tiempo que la sangre tarda en coagularse, reduciendo así el riesgo de trombosis o embolia.

Este tratamiento requiere monitorización periódica de su efecto mediante la prueba de laboratorio INR.

La dosificación es individual ya que su acción puede cambiar en función de diferentes variables como alimentación, edad, peso, otros fármacos, etc.

¿Quién debe tomarlos?

- Personas que hayan sufrido una trombosis o embolia para evitar que se repita
- Personas que presenten una situación clínica (arritmias cardíacas, válvulas cardíacas, etc.) que aumente el riesgo de sufrir una trombosis

Recomendaciones generales

- Debe tomar el medicamento **siempre a la misma hora y fuera de las comidas**, preferentemente por la tarde
- Es importante **seguir las pautas de dosificación indicadas**
- Si un día olvidáis tomar una dosis, no toméis nunca el doble el día siguiente, y acordaros de comunicarlo en la visita de control.

- Acudid a las visitas de seguimiento planificadas. Si no podéis, avisad lo antes posible y mientras mantened la dosis planificada
- Indicad durante el control si habéis sufrido diarreas, vómitos, cambios de medicación u otras enfermedades puntuales

Alimentación



Se recomienda realizar una dieta equilibrada. Evitad:

- Consumo excesivo de bebidas alcohólicas
- Abundantes cantidades de alimentos con alta carga de vitamina K (espárragos, judías verdes, verduras de hoja verde como espinacas, lechuga, brócoli o col)
- Preparados de herboristería y/o parafarmacia sin prescripción médica
- Cambios de dieta sin comunicarlo previamente a los profesionales médicos

Interacción con otros medicamentos



Algunos fármacos aumentan el efecto de los anticoagulantes antivitaminas K:

Analgésicos y antiinflamatorios

Ácido Acetilsalicílico (Adiro®, Aspirina®, AAS®, Desenfriol®), Celecoxib (Arcoxia®, Celebrex®), Dexketoprofeno (Enantyum®), Ibuprofeno, Naproxeno (Naprosyn®)

Antiagregantes / Anticoagulantes

Clopidogrel (Iscover®, Plavix®), Apixaban (Eliquis®), Dabigatran (Pradaxa®), Edoxaban (Lixiana®), Rivaroxaban (Xarelto®)

Hipolipemiantes

Fenofibrat (Secalip®), Gemfibrozil (Lopid®, Trialmin®), Atorvastatina (Cardyl®, Zazaror®), Rosuvastatina (Crestor®, Lipocomb®), Simvastatina

Antimicrobianos / Antivirales / Antifúngicos

Azitromicina, Claritromicina, Ciprofloxacino, Clindamicina, Fluconazol (Diflucan®), Itraconazol (Canadiol®), Isoniazida (Cemidon®, Rifinah®), Levofloxacino, Metronidazol (Flagyl®), Oseltamivir (Tamiflu®)

Antidepresivos

Amitriptilina (Tryptizol®), Citalopram, Clomipramina (Anafranil®), Duloxetina (Cymbalta®, Dulotex®), Fluoxetina (Prozac®), Mirtazapina (Rexer®), Paroxetina (Seroxat®), Sertralina (Aremis®)

Antidiabéticos

Glibenclamida (Daonil®), Gliclazida (Diamicon®), Glimepirida (Amaryl®, Roname®)

Otros

Alopurinol (Zyloric®), Amiodarona (Trangorex®), Dronedarona (Multaq®), Leflunomida (Arava®), Levotiroxina (Eutirox®), Metilprednisolona (Urbason®), Omeprazol, Prednisona, Tamoxifeno