

### **I d'altres en redueixen l'efecte:**

Azatioprina (Imurel®), Carbamazepina (Tegretol®),  
Colestipol/Colestiramina (Colestid®, Lismol®),  
Fenitoïna (Epanutin®, Sinergina®), Rifampicina  
(Rifater®, Rifinah®)



NO PRENEU MAI CAP MEDICAMENT  
SENSE CONSULTAR-HO ABANS AMB EL  
METGE

## **Efectes adversos**

### **Els més comuns són lleus:**

Gingivorràgies (sagnat genives), epistaxis (sagnat nasal), menstruació abundant, hematomes, sagnat excessiu en cas de petits talls.

### **Però també n'hi ha de greus:**

Hemorràgies importants, hematomes de gran mida, femtes negres, mal de cap intens d'aparició sobtada, dificultat en parlar, trastorn de la visió, pèrdua de força o sensació de formigueig en braços o cames.



DAVANT DE QUAISEVOL COMPLICACIÓ,  
COMUNIQUEU-HO AL VOSTRE METGE.

EN EL CAS QUE SIGUI GREU, ACUDIU A  
UN CENTRE SANITARI DE MANERA  
URGENT.

## **IMPORTANT**

- **Abans de qualsevol intervenció**, prova invasiva o canvi de medicació, expliqueu al metge o infermera que preneu anticoagulants antivitaminas K
- I recordeu-vos d'**avisar també al dentista**
- En cas de **quedar-vos embarassada, comuniqueu-ho** immediatament al vostre personal mèdic
- **Eviteu realitzar activitats de risc** que us puguin ocasionar contusions o talls

Aquest tríptic no substitueix la informació  
continguda en el prospecte del medicament



Fundació  
Salut Empordà

Ronda Rector Arolas, s/n. 17600 Figueres. 972 501 400

salutemporda.cat

@HospiFigueres @hospitalfigueres @HospitalFigueres

# Tractament anticoagulant antivitaminas K

## *Informació per al pacient*

Sintrom® Aldocumar®



Fundació  
Salut Empordà

## Què són els anticoagulants orals antivitaminà K?

Els anticoagulants orals antivitaminà K (Sintrom® i Aldocumar®) són fàrmacs que allarguen el temps en què la sang triga a coagular-se, reduint així el risc de trombosi o embòlia.

Aquest tractament requereix monitorització periòdica del seu efecte mitjançant la prova de laboratori INR.

La dosificació és individual, ja que la seva acció pot canviar en funció de diferents variables com alimentació, edat, pes, altres fàrmacs, etc.

## Qui n'ha de prendre?

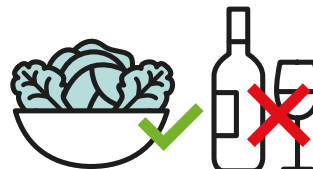
- Persones que hagin patit una trombosi o embòlia per evitar que es repeteixi
- Persones que presenten una situació clínica (arítmies cardíques, vàlvules cardíques, etc.) que augmenti el risc de patir una trombosi

## Recomanacions generals

- Cal prendre aquest tractament **sempre a la mateixa hora i fora dels àpats**, preferentment a la tarda
- És important **seguir les pautes de dosificació indicades**
- Si un dia oblideu prendre una dosi, no preneu mai el doble el dia següent, i penseu a comunicar-ho en la visita de control

- Aneu a les visites de seguiment planificades. Si no podeu, aviseu el més aviat possible i mentrestant mantingueu la dosi planificada

- Indiqueu durant el control si heu patit diarrees, vòmits, canvis de medicació o altres malalties puntuals



## Alimentació

Es recomana realitzar una dieta equilibrada. Eviteu:

- Consum excessiu de begudes alcohòliques
- Abundants quantitats d'aliments amb alta càrrega de vitamina K (espàrrecs, mongetes verdes, verdures de fulla verda com espinacs, enciam, bròquil o col)
- Preparats d'herboristeria i/o parafarmàcia sense prescripció mèdica
- Canvis de dieta sense comunicar-ho prèviament als professionals mèdics

## Interacció amb altres medicaments



Alguns fàrmacs augmenten l'efecte dels anticoagulants antivitaminà K:

### **Analgèsics i antiinflamatoris**

Àcid Acetilsalicílic (Adiro®, Aspirina®, AAS®, Desenfriol®), Celecoxib (Arcoxia®, Celebrix®), Dexketoprofèn (Enantyum®), Ibuprofèn, Naproxèn (Naprosyn®)

### **Antiagregants / Anticoagulants**

Clopidogrel (Iscover®, Plavix®), Apixaban (Eliquis®), Dabigatran (Pradaxa®), Edoxaban (Lixiana®), Rivaroxaban (Xarelto®)

### **Hipolipemians**

Fenofibrat (Secalip®), Gemfibrozil (Lopid®, Trialmin®), Atorvastatina (Cardyl®, Zazaror®), Rosuvastatina (Crestor®, Lipocomb®), Simvastatina

### **Antimicrobians / Antivirals / Antifúngics**

Azitromicina, Claritromicina, Ciprofloxacino, Clindamicina, Fluconazol (Diflucan®), Itraconazol (Canadiol®), Isoniazida (Cemidon®, Rifinah®), Levofloxacino, Metronidazol (Flagyl®), Oseltamivir (Tamiflu®)

### **Antidepressius**

Amitriptilina (Tryptizol®), Citalopram, Clomipramina (Anafranil®), Duloxetina (Cymbalta®, Dulotex®), Fluoxetina (Prozac®), Mirtazapina (Rexer®), Paroxetina (Seroxat®), Sertralina (Aremis®)

### **Antidiabètics**

Glibenclamida (Daonil®), Gliclazida (Diamicron®), Glimepirida (Amaryl®, Roname®)

### **Altres**

Alopurinol (Zyloric®), Amiodarona (Trangorex®), Dronedarona (Multaq®), Leflunomida (Arava®), Levotiroxina (Eutirox®), Metilprednisolona (Urbason®), Omeprazol, Prednisona, Tamoxifeno