

10 preguntes sobre la campanya de vacunació contra la grip i la Covid-19

► Aquesta temporada, com a novetat, s'ha introduït la recomanació de vacunació de grip en els infants de 6 a 59 mesos

REDACCIÓ, FIGUERES

■ El dia 16 d'octubre, s'obre la campanya de vacunació contra la grip i la Covid-19 als centres d'atenció primària. És una mesura de prevenció essencial que es recomana cada any i que s'adreça especialment a les persones que tenen un alt risc de complicacions si pateixen alguna d'aquestes dues malalties i també a les persones que poden transmetre la infecció a persones en situacions de risc, com ara els professionals de la salut.

La grip és una malaltia respiratòria vírica aguda causada per diferents tipus i soques del virus i que s'encomania fàcilment. Arriba la majoria de les vegades a partir de la segona quinzena de desembre i s'incrementa durant les primeres setmanes de gener, quan més s'intensifica la fred. Té importants repercussions tant en l'àmbit sanitari com social i econòmic per a l'Estat: suposa una despesa mèdica (visites, hospitalitzacions, vacunes...) i es relaciona amb la pèrdua de productivitat (absentisme laboral). Pel que fa a la Covid-19, actualment s'observa una tendència ascendent en la incidència d'infeccions i d'hospitalitzacions, probablement relacionada amb l'aparició de noves subvariants d'òmicron amb més transmissibilitat i fuita immune. Tot i això, no s'ha observat un impacte en la gravetat.

Carme Ferrera, responsable vacunal de l'ABS l'Escala, remarca que «la vacunació pot prevenir fins al 60% de les malalties greus i les complicacions entre la gent gran, i fins a un 80% les morts prematures». Ferrera posa l'accent en el fet que ni la grip ni la Covid-19 no es curen amb antibiòtics, cal que segueixin el seu curs: «Són malalties que no es curen amb cap medicament. Només podem alleugerir-ne els símptomes i les molèsties amb analgèsics i antitèrmics». I recorda que «si teniu la grip, no heu de deixar cap tractament dels que estigueu prenent».

1. Hi ha diferents vacunes per a la grip i per a la Covid-19?

Sí. El Departament de Salut dispensa diferents vacunes de la grip, per a les persones més vulnerables, per a les persones majors de 60 anys, per als infants... I pel que fa a la vacuna de la Covid, en principi s'administrarà la vacuna Comirmaty de Pfizer.

2. Qui se l'han de posar?

La vacunació contra la grip i la Covid-19 està recomanada als següents col·lectius: persones amb alt risc de complicacions; persones a partir de 5 anys internes en residències de persones grans i centres per a persones amb discapacitat, així com altres persones institucionalitzades de llarga durada i residents en institucions tancades; persones de 60 anys i més; persones de menys de 60 anys amb problemes de salut crònics i factors de risc; dones embarassades i puerperi fins a 6 mesos; persones amb immunosupressió; persones que poden transmetre la grip a persones d'alt risc; treballadors sanitaris i sociosanitaris de centres públics i privats; contactes i cuidadors de persones d'alt risc; persones que realitzen serveis essencials per a la comunitat; policies, bombers, personal de protecció civil, etc.

3. A part de totes aquestes persones, hi ha algun col·lectiu que es pot vacunar únicament de la grip?

Sí. Persones amb alt risc de complicacions: població infantil de 6 a 59 mesos; persones de 5 a 18 anys, que reben tractament prolongat amb àcid acetilsalicílic, per la possibilitat de desenvolupar una síndrome de Reye després



de la grip; persones fumadores, i altres col·lectius, com persones amb exposició laboral directa a aus domèstiques o porcs, en granxes o explotacions avícoles o porcines, i també a aus salvatges o altra fauna silvestre, i també és una vacuna adreçada als professionals de la docència. Aquesta temporada, com a novetat s'ha introduït la recomanació de vacunació en els infants de 6 a 59 mesos.

4. Per què es recomana la vacunació de la grip a infants tan petits?

Tot i que, habitualment, en menors, la mortalitat és mínima, aquesta malaltia produeix un nombre important de visites a centres de salut, hospitalitzacions i ingressos per complicacions, especialment en els infants de menor edat. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) i el Centre Europeu per a la prevenció i el control de les malalties (ECDC) recomanen la vacunació anual a la població infantil. Dotze països europeus ja han introduït la vacunació universal anual en aquesta població.

5. S'han de pagar la vacunes?

No. És important saber, però, que per a rebre-les cal demanar-ho prèviament al punt de salut de referència de l'usuari (centre d'atenció primària o dispensari).

6. Quan acaba la campanya de vacunació?

La campanya s'allarga fins a final d'any i/o fins que s'han acabat les dosis disponibles.

7. Tenen algun efecte secundari aquestes vacunes?

Aquestes vacunes poden produir molèsties i/o dolor en la zona en què s'han administrat. Aquestes reaccions acostumen a ser lleus i a durar menys de 2 dies. Altres reaccions menys freqüents són febre, malestar o dolor muscular, que es poden iniciar entre 6 i 12 hores després de la vacuna-

ció i desaparèixer en un termini d'entre 1 i 2 dies.

8. Per què quan em vacuno tinc símptomes de grip?

El fet que una persona vacunada presenti símptomes similars als de la grip pot ser fruit de diverses causes: La campanya de vacunació contra la grip i contra la Covid-19 es fa principalment des de mitjans d'octubre a mitjans de desembre, en un període en què solen circular altres virus respiratoris, menys greus. L'epidèmia de la grip sol arribar a Catalunya a finals de desembre o principis de gener i durar fins al març o abril. Per tant, no coincideix en el temps amb el gruix de la vacunació. Per assolir el nivell de protecció òptim, cal que passin fins a dues setmanes des de la vacunació i, per tant, es pot donar el cas que la persona s'infecti immediatament abans de vacunar-se o durant aquest termini de dues setmanes. Una persona es pot infectar per un virus o una variant del virus diferent dels que s'inclouen en les vacunes, o bé no desenvolupar la protecció adequada per la seva edat o el seu estat de salut.

9. Com es transmet la grip?

De tres maneres: per petites gotes que s'expulsen en tossir o esternudar, per contacte de la pell o oral i per tocar o compartir objectes sense netejar-los bé.

10. A part de les vacunes, de quina altra forma puc evitar contraure la grip o la Covid-19?

A més de la vacunació, les mesures de prevenció són les que s'apliquen per protegir-se de qualsevol malaltia respiratòria (distància, mans, mascareta i quedar-se a casa si es tenen símptomes): tapar-se la boca amb el colze en tossir i esternudar, amb mocadors d'un sol ús; rentar-se sovint les mans, amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica, sobretot després de tocar superfícies comunes, com ara baranes, manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons, elements de subjecció en el transport públic i després d'esternudar i mocar-se; ventilar sovint els espais tancats obrint les finestres, i evitar el contacte proper amb persones malaltes de la grip i no compartir menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors, etc.) i altres objectes sense netejar-los degudament.