

Vacunació simultània contra la grip i la Covid-19

► L'objectiu de la campanya vacunal doble és disminuir al màxim la incidència dels virus en els grups de risc de la població

REDACCIÓ · FIGUERES

■ Aquest any, la campanya de vacunació de la grip s'ha fet coincidir amb l'administració de la dosi de record de la vacuna contra la Covid-19 amb l'objectiu de disminuir al màxim la incidència dels virus en els grups de risc. Ambdues vacunes eviten notablement que les persones que se n'infectin desenvolupin de manera greu la malaltia, reduint hospitalitzacions i ingressos a l'UCI.

Per què es fan coincidir les dues vacunes?

La vacunació de reforç enfront de la Covid-19 es fa al mateix temps que la campanya antigripal per tal d'administrar preferentment, de manera conjunta, les dues dosis a les persones més vulnerables en ambdues infeccions: Es tracta de les persones a partir de 60 anys i totes aquelles que tenen circumstàncies de risc (com els problemes de salut crònics o l'obesitat), embarassades, persones amb immunosupressió i col·lectius professionals concrets, com els sanitaris.

On s'han de dirigir les persones que es vulguin vacunar?

Les vacunes s'administren des de l'Atenció Primària, sempre sol·licitant cita prèvia als diferents Equips d'Atenció Primària.

Quin tipus de vacunes s'administren?

Les vacunes són tetravalents, en el cas de la grip, i bivalents en el cas de la dosi de record de la Covid-19, adaptades per fer front a les variants BA.4 i BA.5, que són les que estan circulant majoritàriament en aquest moment. La dosi de record augmenta la protecció de les persones davant del virus.



Per què són importants les vacunes?

Per protegir-nos individualment, per protegir les persones del nostre entorn i, també, per evitar sobrecarregar el sistema sanitari.

És segura la vacuna de la grip?

La vacuna de la grip s'ha d'administrar cada any perquè la seva composició varia en funció dels virus gripals circulants en la temporada anterior, és segura i els possibles efectes adversos són mínims. La grip és una malaltia respiratòria vírica aguda causada per diferents tipus i soques del virus i que s'encomana fàcilment. Arriba la majoria de les vegades a partir de la segona quinzena de setembre i s'incrementa durant les primeres setmanes de gener, quan més s'intensifica la fred.

Per què cal una vacuna de reforç contra la Covid-19?

L'elevada cobertura de vacunació i la immunitat generada a partir d'infeccions naturals han fet possible que la major part de la població estigui protegida contra la Covid-19 greu. Tot i això, hi ha sectors de la població que continuen essent vulnerables i poden desenvolupar quadres greus, com ara persones d'edat avançada, persones amb malalties greus de base i persones immunocompromeses que no hagin desenvolupat una immunitat suficient contra el SARS-CoV-2.

Quan va començar la campanya vacunal?

La campanya vacunal va arrencar el 26 de setembre a les residències de gent gran, tant per als residents com per als treballadors, així com per a la població major de 80 anys i els professionals sanitaris.

Quins són els principals col·lectius que s'han de vacunar?

■ El Departament de Salut informa sobre la importància que els següents col·lectius es vacuin contra la grip i amb la dosi de record de la vacuna contra la Covid-19:

- ✓ Persones de 60 anys o més.
- ✓ Persones que pateixen alguna malaltia crònica, com ara malalties cròniques cardiovasculars, malalties cròniques neurològiques, malalties cròniques respiratòries (incloent-hi displàsia broncopulmonar, fibrosi quística i asma), diabetis, obesitat mòrbida, malaltia renal o hepàtica, anèmies, hemofília, immunosupressió, malaltia neuromuscular greu, càncer, cèliaquia, implant coclear o en espera de l'implant, fístula de líquid cefalorraquidi, malaltia inflamàtoria crònica i trastorns que comporten disfunció cognitiva.
- ✓ Dones embarassades.
- ✓ Personal d'un centre sanitari o sociosanitari, que realitzi cures domiciliàries a persones amb alguna malaltia considerada de risc o que treballi a farmàcies o a institucions d'atenció geriàtrica.
- ✓ Convivents d'una persona amb una condició de salut considerada de risc.
- ✓ Infants entre els 6 mesos i 2 anys que tinguin antecedents de prematuritat (menys de 32 setmanes de gestació).
- ✓ Persones institucionalitzades o que treballen en centres d'internament.
- ✓ Personal docent, forces i cossos de seguretat, bombers, serveis d'emergències, etc.

