

Querido paciente,

Me llamo Rafael Rueda tengo 38 años y estoy casado, vivo en un pueblo cerca de Barcelona, y debido a que estamos bajo el confinamiento por esta pandemia que estamos viviendo.

Quiero unirme a muchísimas personas que están dando todo su apoyo para poder superar esta pandemia, estamos viendo por las noticias la cantidad de personas que todavía están hospitalizadas, quería aportar mi pequeño granito de arena con algunas palabras de ánimo para ti desde la distancia cuando leas esta carta.

Te escribo porque me da mucha pena ver la situación y porque yo también agradecería cartas que me escribieran gente que no conozco, pero que se acuerda de mi.

Están siendo momentos muy difíciles para todas las personas por tantas consecuencias que esta provocando este Covi-19, y tu que ahora estás luchando por superar esta enfermedad, me imagino que tendrás momentos de todo en los cuales habrás sentido, soledad, muchos nervios, tristeza, o incluso en los que pensarás muchas cosas. Y muchos otros de alegría, cariño y emoción.

Pero quiero decirte que no estás solo, que te mandamos todo nuestro más sentido cariño. Y que seas fuerte, que sigas luchando y deseamos que te recuperes pronto.

Para poder volver a disfrutar de la vida, porque es algo muy hermoso que nos han regalado y todo lo que nos da cada día.

Sabemos que os están cuidando muy bien, y os están dando mucho cariño todo el personal médico que están demostrando ser personas con enormes y bonitas cualidades y del cual todos estamos muy agradecidos porque están al frente para parar esta pandemia. También están siendo muy valientes, como tú.

A mi algo que me ha animado mucho cuando he tenido días de desánimo cuando nos invaden los problemas, que a veces son muchos.

Es pensar en las cosas positivas que hemos vivido, incluso al final del día tratar de recordar al menos 3 cosas buenas que tuvo ese día, porque seguro que siempre tenemos cosas muy bonitas cada día, a veces pequeños detalles, gestos o hasta una simple sonrisa, que agradable es.

Y tratar de no pensar mucho en los problemas de mañana, porque cada día ya tiene sus propias preocupaciones. Y a veces de la manera que no pensaba se solucionó el problema, y sin generarnos tanto estrés.

Y el tener una esperanza es lo que nos ayuda a todos, una esperanza que te recuperaras, una esperanza de que te vuelvas a abrazar con todos tus seres queridos que tanto te quieren y te echan de menos.

Sin más, recibe el más cariñoso abrazo y deseando que pronto te recuperes.

Con mucho cariño Rafael