

Servicio de Radiología

PRUEBA RM

PROCEDIMIENTO

La resonancia magnética (RM) es una prueba diagnóstica que utiliza campos magnéticos y ondas de radio para obtener imágenes detalladas de las estructuras internas del cuerpo. En algunos casos, se puede administrar un contraste intravenoso para mejorar la visibilidad de determinadas estructuras o patologías.

La duración de la prueba varía, pero suele durar entre 30 y 60 minutos, dependiendo de la zona estudiada y si se requiere o no contraste.

PREPARACIÓN

- **Ayuno:** Si se realiza la prueba con contraste, puede requerirse ayuno de 4 a 6 horas. Sin contraste, generalmente no es necesario ayunar.
- **Medicación:** Continúe tomando su medicación habitual, salvo que su médico le indique lo contrario.
- **Contraindicaciones:** Es importante informar si tiene alergias, especialmente al contraste, o si padece insuficiencia renal u otras condiciones médicas relevantes.

DURANTE LA PRUEBA

- **Objetos metálicos:** Retire cualquier objeto metálico antes de la prueba (joyas, gafas, etc.).
- **Contraste:** Si se requiere contraste, se realizará una inyección intravenosa durante la prueba. Puede experimentar una sensación de calor temporal.
- **Posición:** Deberá mantenerse acostado y quieto dentro del aparato de RM para obtener imágenes nítidas.

POST-PRUEBA

- **Reposo:** En caso de haber utilizado contraste, puede ser necesario reposar unos minutos después de la prueba para asegurarse de que no haya reacciones adversas.
- **Hidratación:** Se recomienda beber abundante agua para ayudar a eliminar el contraste del cuerpo.
- **Actividad:** Puede reanudar sus actividades normales inmediatamente después de la prueba, salvo que su médico le indique lo contrario.

ASPECTOS DE SEGURIDAD

La prueba de RM es segura, pero es fundamental notificar si tiene implantes metálicos, **marcapasos** u otros dispositivos médicos que puedan interferir en la exploración.