

Servei de Radiologia

PROVA RM

PROCEDIMENT

La ressonància magnètica (RM) és una prova diagnòstica que utilitza camps magnètics i ones de ràdio per obtenir imatges detallades de les estructures internes del cos. En alguns casos, es pot administrar un contrast intravenós per millorar la visibilitat de determinades estructures o patologies.

La durada de la prova varia, però sol durar entre 30 i 60 minuts, depenent de la zona estudiada i si es requereix o no contrast.

PREPARACIÓ

- **Dejuni:** Si es fa la prova amb contrast, es pot requerir dejuni de 4 a 6 hores. Sense contrast, generalment no cal dejunar.
- **Medicació:** Continui prenent la seva medicació habitual, llevat que el seu metge li indiqui una altra cosa.
- **Contraindicacions:** És important informar si té al·lèrgies, especialment al contrast, o si pateix insuficiència renal o altres condicions mèdiques.

DURANT LA PROVA

- **Objectes metàl·lics:** Retiri qualsevol objecte metàl·lic abans de la prova (joies, ulleres, etc.).
- **Contrast:** Si es requereix contrast, es farà una injecció intravenosa durant la prova. Pot experimentar una sensació de calor temporal.
- **Posició:** Haurà de mantenir-se estirat i quiet dins l'aparell de RM per obtenir imatges nítides.

POST-PROVA

- **Reposar:** En cas de contrast, pot ser necessari reposar uns minuts després de la prova per assegurar que no hi hagi reaccions adverses.
- **Hidratació:** Es recomana beure molta aigua per ajudar a eliminar el contrast del cos.
- **Activitat:** Pot reprendre les activitats normals immediatament després de la prova, excepte si el seu metge li indica el contrari.

ASPECTES DE SEGURETAT

La prova de RM és segura, però cal notificar si té implants metàl·lics, **marcapassos** o qualsevol altre dispositiu mèdic que pugui interferir en l'exploració.