

Servicio de Radiodiagnóstico

PREPARACIÓN COLONO-TC

3 DÍAS DE PREPARACIÓN

- **1º y 2º días. Dieta sin residuos:**
 - Tomar solo pescado o carne magra cocida sin grasa, consomés filtrados y sin grasa, zumo de naranja natural filtrado, leche desnatada, abundante agua (sin gas, mínimo 2 litros) e infusiones opcionales.
 - Evitar: Pan, verduras, patatas, salsas, pastas, leche entera, embutidos, frutas.
- **3º día: Solo líquidos:**
 - Tomar consomés filtrados, zumos filtrados e infusiones durante todo el día.
 - Durante el desayuno, comida y cena, tomar 7,5 ml de Gastrografin diluido en un vaso de agua.

EL DÍA DE LA PRUEBA

- Aplicar un Micralax por vía rectal al levantarse.
- Tomar solo un vaso de agua con 7,5 ml de Gastrografin.

OTROS ASPECTOS

- **Insuflación de aire:** Durante la prueba se puede insuflar aire o CO₂ en el colon para expandirlo y para obtener imágenes más claras, lo que podría causar sensación de presión o malestar abdominal.
- **Pérdida de aire:** En algunas personas puede haber pérdida de aire por incompetencia anal, y esto puede alterar la calidad de la prueba y, en casos graves, requerir su repetición.
- **Paso de aire al intestino delgado:** Puede ocurrir que el aire pase del colon al intestino delgado, y esto puede interferir en la calidad de las imágenes y dificultar el diagnóstico.
- **Incomodidad temporal:** Es normal sentir molestias leves durante o después de la prueba, que generalmente desaparecen al poco tiempo.