

→ SALUT. FUNDACIÓ SALUT EMPORDÀ

La cadena de la supervivència, una seqüència que pot salvar vides

Pot afectar persones de qualsevol edat i estat de salut i es detecta quan sobtadament no responen als estímuls ni respiren amb normalitat de forma espontània



Redacció | FIGUERES

■ Hi ha situacions en la vida de les persones que depenen de com es respongui en pocs minuts. És el cas d'aquell que pateix una aturada cardiorespiratòria. Tota vegada que determinar amb exactitud aquesta patologia és difícil per a la majoria de gent, els metges recomanen que davant del cas d'una persona inconscient, es truqui immediatament al 112 -per activar l'atenció sanitària d'urgència-, valorar si respira amb normalitat i, si no és el cas, iniciar compressions toràciques i acostar-se al desfibril·lador més proper per tal d'utilitzar-lo de forma immediata.

La metgessa Olga Mesquida, cap clínic del Servei d'Urgències de l'Hospital de Figueres, ens explica que "una persona està en aturada cardiorespiratòria quan de forma sobtada, no respon i no respira. És a dir, quan ens apropem a valorar algú que necessita ajuda i veiem que no respon a estímuls, està inconscient, i a més a més no respira amb normalitat de forma espontània. És una situació, d'entrada, potencialment reversible, però cal actuar amb molta rapidesa i diligència".

La metgessa assenyala que "hi ha moltes causes de parada car-

→ 112

EL METGES RECOMANEN QUE DAVANT DEL CAS D'UNA PERSONA INCONSCIENT ES TRUQUI IMMEDIATAMENT AL 112

→ DESFIBRIL·LADORS

ACTUALMENT HI HA UN MILER DE DESFIBRIL·LADORS CARDÍACS DISTRIBUÏTS ARREU DELS 221 MUNICIPIS GIRONINS

diorespiratòria, però la més freqüent, quan es produeix en una persona adulta, és per una patologia cardíaca. Val a dir que pot afectar a gent de totes les edats, fins i tot adolescents. I a més a més, no hi té res a veure l'aparent estat de salut de l'afectat. Es pot produir en gent que sembla que es troba en plena forma física i que, en principi, gaudeix d'una salut òptima".

Davant la pregunta de si és possible algun tipus de mesura cautelar, Mesquida recomana "una bona prevenció de riscos cardiovasculars i uns bons hàbits de vida. Cal remarcar, també, la importància que té en aquest cas la

→ EL GRUP DEA

Un equip de metges i infermers del Servei d'Urgències del Hospital formen un grup dedicat a l'àmbit de la formació en relació amb les maniobres de reanimació cardiopulmonar i desfibril·lació orientat a la societat en general. Tots ells són instructors de Suport Vital Bàsic i DEA del Consell Català de Resuscitació i European Resuscitation Council).

Mesquida assenyala: "Tots nosaltres estem molt sensibilitzats en la necessitat de difondre les maniobres de reanimació. Per això formem, a través de cursos oficials, tant a personal sanitari com a la població general. També fem xerrades, cursos als instituts i participem en actes divulgatius. Com a projecte, el que volem és continuar en la línia de formació i conscienciació de l'aturada cardiorespiratòria".

feina del metge de capçalera i de tots els equips d'atenció primària. Si es detecta qualsevol anomalia, cal actuar i fer-ne un seguiment". ■

Olga Mesquida:

"Cada minut que passa disminueix la capacitat de sobreviure"

Actualment hi ha un miler de desfibril·ladors cardíacs distribuïts arreu dels 221 municipis de les comarques gironines, que han evitat en els darrers anys desenes de morts sobtades de persones d'entre 16 i 86 anys que havien patit aturades cardiorespiratòries. Aquesta iniciativa l'ha dut a terme la Diputació de Girona a través de l'organisme autònom Dipsalut.

Ara bé, tan important com disposar d'aquests aparells a l'abast i en un lloc cèntric, és saber-los fer funcionar. Encara que l'ús és senzill i disposen de les corresponents instruccions, no sempre hi ha la destresa que es requereix en uns moments crítics com són els que envolten una aturada cardiorespiratòria.

La metgessa Olga Mesquida afirma que "el desfibril·lador és l'eina que per ella sola ha demostrat més supervivència. És a dir que, si en una persona inconscient que no respira, li col·loquem els pegats que porta incorporats, només amb aquesta acció, podem salvar-li la vida". Aquests aparells ja van donant les instruccions d'utilització a mesura que es posen en marxa. A banda del desfibril·lador de carrer -n'hi ha a tots els municipis- alguns cossos policials -com la Guàrdia Urbana de Figueres- en porten un de mòbil en el cotxe-patrulla.

Afegeix que "hi ha tota una sèrie d'accions que s'han de fer en cas de presenciar una aturada cardiorespiratòria i que quan abans comencem, millor, doncs cada minut que passa disminueix la probabilitat de sobreviure. Es calcula que cada minut es perd un 10% de possibilitats. D'aquí la importància que la població general ho conegui. A més, la majoria d'aquests fets ocorren a l'àmbit extra-hospitalari, on és difícil que hi hagi algun sanitari i en canvi és de vital importància iniciar les maniobres de reanimació fins que puguin arribar els serveis d'emergències".

