

Servei de Radiologia

HISTEROSALPINGOGRAFIA

PROCEDIMENT

La histerosalpingografia és una prova utilitzada per analitzar la permeabilitat de l'úter i les trompes de Fal·lopi. Es realitza mitjançant l'administració d'un contrast iodat a l'interior de l'úter a través d'un catèter i es prenen diverses imatges per veure el pas del contrast.

La durada de la prova és d'aproximadament **20-30 minuts**.

PREPARACIÓ

- **Cal confirmar que no esteu embarassada.** És essencial assegurar-se que no hi ha gestació abans de la prova.
- **Evitar la gestació:** Es recomana utilitzar preservatius o evitar relacions sexuals des de l'última menstruació fins a la prova.
- **Dejú de 6 hores** abans de l'exploració.
- **Lavativa:** Administrar una lavativa (Ènema Casen o similar) 3 hores abans de la prova per millorar la visibilitat dels òrgans interns.
- **Premedicació opcional:** Es pot prendre un analgèsic suau (com ibuprofè) una hora abans de la prova per alleujar possibles molèsties.

ALTRES ASPECTES

- La prova no sol ser dolorosa, però es pot experimentar una molèstia similar als còlics menstruals.
- Encara que és poc freqüent, el contrast iodat pot provocar reaccions adverses com urticària o nàusees.
- Després de la prova, es pot notar un petit sagnat vaginal i espasmes lleus.

Cal recollir la preparació al Servei de Radiologia.