

Servicio de Radiología

HISTEROSALPINGOGRAFÍA

PROCEDIMIENTO

La histerosalpingografía es una prueba utilizada para analizar la permeabilidad del útero y las trompas de Falopio. Se realiza mediante la administración de un contraste yodado en el interior del útero a través de un catéter y se obtienen varias imágenes para ver el paso del contraste.

La duración de la prueba es de aproximadamente **20-30 minutos**.

PREPARACIÓN

- **Hay que confirmar que no esté embarazada.** Es esencial asegurarse de que no hay gestación antes de la prueba.
- **Evitar la gestación:** Se recomienda utilizar preservativos o evitar relaciones sexuales desde la última menstruación hasta la prueba.
- **Ayuno de 6 horas** antes de la exploración.
- **Lavativa:** Administrar una lavativa (Enema Casen o similar) 3 horas antes de la prueba para mejorar la visibilidad de los órganos internos.
- **Premedicación opcional:** Puede tomar un analgésico suave (como ibuprofeno) una hora antes de la prueba para aliviar posibles molestias.

OTROS ASPECTOS

- La prueba no suele ser dolorosa, pero se puede experimentar una molestia similar a los cólicos menstruales.
- Aunque es poco frecuente, el contraste yodado puede provocar reacciones adversas como urticaria o náuseas.
- Después de la prueba, puede notar un pequeño sangrado vaginal y espasmos leves.

Es necesario recoger la preparación en el Servicio de Radiología.