

CIRURGIA SENSE INGRÉS INFORMACIÓ PER AL PACIENT

La cirurgia sense ingrés és un tipus de cirurgia que practica intervencions ambulatòries amb anestèsia local, regional o general. Es fa en un ambient confortable, amb personal qualificat i permet al pacient tornar a casa el mateix dia de l'operació, sense haver de passar la nit a l'hospital.

A continuació us facilitem la informació necessària perquè contribuïu a que la intervenció sigui un èxit.

Abans de la intervenció

- El Servei d'Admissions us comunicarà amb antelació la data de la intervenció.
- El dia abans de la intervenció us trucarem per confirmar-vos l'hora de l'ingrés i donar-vos les indicacions que cal que seguïu.

El dia de la intervenció

- Seguiu les indicacions rebudes pel que fa a la vostra medicació habitual i preoperatòria.
- Heu d'estar en dejú. No podeu menjar ni beure res (ni aigua) les 8 hores abans de la intervenció.
- Dutxeu-vos el mateix dia, una estona abans de la intervenció. No us poseu crema al cos, colònia ni desodorant.
- No porteu esmalt a les ungles, maquillatge, pròtesi dental, lents de contacte ni joies.
- La custòdia dels vostres objectes personals i de la clau de l'armariet que tindreu assignat (i, per tant, del seu contingut) són responsabilitat del pacient i/o acompanyants. El centre no se'n pot responsabilitzar.
- Utilitzeu roba i calçat còmodes.
- Podeu portar llibres i/o revistes per si us voleu distreure durant l'espera.
- Es permet l'entrada d'un acompanyant, excepte els menors de 15 anys que poden estar acompanyats pels seus pares o tutors.
- A l'hora indicada adreceu-vos a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI), situada a la planta -1 de l'Edifici Est de l'Hospital de Figueres, amb entrada pel carrer Glòria Compte.

Després de la intervenció

- Quan finalitzi la intervenció us traslladaran a la Unitat de Reanimació Postquirúrgica i, posteriorment, a la UCSI on estareu fins que es consideri oportú el retorn al domicili.
- La durada de tot el procés pot variar segons el tipus d'intervenció i d'anestèsia.
- Abans de tornar a casa us informarem per escrit dels medicaments, la dieta i l'activitat que podeu realitzar.
- Un familiar o un acompanyant s'haurà de responsabilitzar del vostre retorn a casa. No podreu conduir i no us podrem proporcionar transport sanitari fins al domicili.
- Indiqueu-nos un telèfon on us puguem localitzar l'endemà de la intervenció. Us trucarem per avaluar l'evolució del postoperatori.

Recomanacions

- Estigueu acompanyat d'un familiar o amic les 24 hores següents a la intervenció, a fi d'evitar activitats que requereixin esforç físic.
- Eviteu conduir cap tipus de vehicle i no utilitzeu maquinària fins que no hagin passat 24 hores de la intervenció.

- Alguns anestèsics i medicaments per al dolor poden produir basques o vòmits. En cas que persisteixin demaneu que us acompanyin a l'hospital.
- Cal que acudiu a l'hospital en cas de sagnat, dolor excessiu, inflamació, ferida rogenca, calfreds i/o febre.

Davant de qualsevol dubte, si us plau, consulteu el vostre metge de família o aneu al Servei d'Urgències amb l'informe d'assistència.

Hospital de Figueres
Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI)
Entrada pel carrer Glòria Compte, s/n
17600 Figueres
Tel. 972 501 400
www.salutemporda.cat