



**Centre Sociosanitari
Bernat Jaume**

Fundació Salut Empordà

GUIA DE L'HOSPITAL DE DIA SOCIOANITARI

C/ Joaquim Cusí i Fortunet, s/n

17600 Figueres

Tel. 972 673 400 – Fax. 972 673 500

centrebernajume@salutemporda.cat

Metge/essa responsable:

Treballador/a social de referència:

Planta:

Habitació:

L'Hospital de Dia (HD) del Centre Sociosanitari atén persones grans afectades per un procés invalidant amb l'objectiu que puguin recuperar, en la mesura que sigui possible, la capacitat de realitzar les activitats de la vida diària, facilitant la seva independència i adaptació al seu entorn habitual en un temps raonable.

Per assolir aquest objectiu la unitat compta amb un equip multidisciplinari de professionals format per metge, infermer, auxiliar d'infermeria, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicòleg i treballador social. L'equip elabora un programa individualitzat de forma coordinada amb els serveis d'atenció primària de salut i socials de referència i amb la pròpia família del pacient.

La unitat obre les seves portes els dies laborables, de dilluns a divendres, de 9 h a 17h. Els pacients atesos a l'Hospital de Dia segueixen vivint en el seu domicili, no ingressen al centre, sinó que s'hi desplacen per poder complir amb el programa de recuperació funcional.

L'HD és una unitat concertada amb el Servei Català de la Salut (SCS) i l'Institut Català de l'Assistència i Serveis Socials (ICASS). L'usuari ha de fer una aportació econòmica que es calcula seguint les taules de l'ICASS. Per tramitar l'accés a la unitat cal presentar la següent documentació:

- DNI
- targeta sanitària
- certificat de la pensió
- número de compte corrent (o indicar una altra forma de pagament)

El pacient rep l'alta si s'absenta tres dies de forma injustificada.

ACTIVITATS I PLA ASSISTENCIAL

Durant la jornada l'usuari compleix amb el seu programa de tractament individualitzat. Setmanalment l'equip multidisciplinari valora l'evolució de cada pacient i, en cas que sigui necessari, es redefeixen objectius i s'ajusta el pla d'actuació. Quan s'assoleixen els objectius definits es programa l'alta i es comunica amb antelació.

DINAR

El dinar se serveix a les 13.30h i s'ajusta a les necessitats dietètiques de cada pacient. En cas que l'usuari prengui medicació en aquesta franja horària cal que la porti de casa perquè se li pugui administrar.

ROBA I CALÇAT

Cal que el pacient vesteixi roba adequada per poder seguir el tractament. En el moment de l'ingrés al programa els professionals de l'HD concretaran quina és la més adient en cada cas. A fi d'evitar caigudes es recomana que utilitzi sabates o sabatilles tancades, que recullin el taló.

Els pacients que siguin incontinents hauran de portar de casa els bolquers o compreses que necessitin al llarg del dia.

TRANSPORT

La institució, en col·laboració amb Creu Roja, disposa d'un servei de transport adaptat per als pacients que no puguin desplaçar-se fins al centre pels seus propis mitjans. L'horari de recollida és entre les 8 h i les 9.30 h i el retorn a partir de les 16.30 h.

Per al bon funcionament del transport és necessari que el pacient estigui a punt per marxar del domicili a l'hora concertada amb Creu Roja.

Es poden consultar el cost i la disponibilitat d'aquest transport al Servei d'Admissió del Centre Sociosanitari.

En cas que algun dia el pacient no pugui assistir a l'HD és molt important, pel bon funcionament del servei, que ho comuniqui per telèfon abans de les 8 h al servei de transport de Creu Roja (en cas que utilitzi aquesta forma de desplaçament) i a partir de les 9 h al centre.

RECOMANACIONS PER ALS FAMILIARS DEL PACIENT

- Col·laboreu en la seva recuperació durant el tractament i després de l'alta.
- Afavoriu que pugui ser independent i autosuficient.
- Ajudeu-lo a realitzar els exercicis i activitats prescrits a l'Hospital de Dia.
- Animeu-lo a sortir al carrer cada dia sempre que el seu estat i el temps ho permetin.
- Feu-lo participar i mantingueu-lo informat de tots els esdeveniments quotidians de la família, com a membre actiu.
- Contribuiu a que mantingui la ment desperta, realitzant activitats i exercicis per estimular la memòria i els records.