

---

## Procedimiento

- Es el estudio del colon mediante la introducción de una sonda rectal por la cual se administra el contraste (generalmente bario). Seguidamente, se realizan una serie de imágenes.
- La exploración tiene una duración aproximada de 30 minutos.

## Preparación

Es imprescindible una buena limpieza del colon (intestino grueso). En el caso de que la limpieza no sea la correcta, nos veremos obligados a suspender la prueba.

### 3 días antes de la prueba

Hacer una dieta sin residuos: caldo de verdura colado, tapioca, tortilla, carne a la plancha, hígado, pescado blanco cocido o a la plancha, zumo de naranja colado, biscotes, galletas, miel, jalea, mantequilla cruda (poca cantidad), café, té, infusiones y agua sin gas.

### El día anterior a la prueba

- Antes de cenar, ponerse una lavativa preparada con 2 litros de agua tibia y una cucharada grande de sal de cocina.
- Después de cenar, tomar PUNTUALEX disuelto en agua.

### El día de la prueba

- Por la mañana, debe ponerse una lavativa como la mencionada anteriormente.
- Deberá estar 6 horas en ayunas (sin comer ni beber).

### Otros aspectos

La exploración está considerada como una prueba segura, pero en un porcentaje muy bajo se pueden producir complicaciones, como puede ser una perforación del colon.