

Servei de Radiologia

ÈNEMA OPAC PEDIÀTRIC

PROCEDIMENT

L'ènema opac és una prova radiològica utilitzada per estudiar l'intestí gros (còlon) de l'infant. Consisteix en l'administració d'un contrast (habitualment bari o iodinat) per via rectal per a visualitzar les estructures intestinals durant una sèrie d'imatges de raigs X. És una prova útil per avaluar anomalies o malalties com l'obstrucció intestinal, invaginacions o altres trastorns.

La durada de la prova és d'uns **20-30 minuts**, depenent de la col·laboració de l'infant i de les troballes observades.

PREPARACIÓ

- **Dejú de 4 hores:** Tant els nadons com els infants més grans han de mantenir un dejú de 4 hores abans de la prova per evitar complicacions amb el contrast i facilitar la visualització clara de les estructures intestinals.
- **Hidratació prèvia limitada:** Evitar beure líquids 1 hora abans de la prova per assegurar que el tracte intestinal estigui lliure de contingut.

ALTRES ASPECTES

- **Incomoditat lleu:** És possible que l'infant experimenti una sensació de pressió o molèstia a la zona abdominal durant l'administració del contrast per via rectal. Aquesta incomoditat és temporal.
- **Pèrdua de contrast:** Alguna part del contrast administrat pot sortir a l'exterior després de la prova, fet que és completament normal.
- **Seguretat:** És una prova segura i no comporta riscos importants. Els pares poden estar presents durant la prova per oferir suport emocional a l'infant.
- **Col·laboració:** És important que l'infant estigui relaxat i cooperi amb les indicacions del tècnic o del metge per obtenir imatges òptimes.