

Servicio de Radiología

ENEMA OPACO PEDIÁTRICO

PROCEDIMIENTO

El enema opaco es una prueba radiológica utilizada para estudiar el intestino grueso (colon) del niño y de la niña. Consiste en la administración de un contraste (generalmente bario o yodado) por vía rectal para visualizar las estructuras intestinales durante una serie de imágenes de rayos X. Es una prueba útil para evaluar anomalías o enfermedades como obstrucciones intestinales, invaginaciones u otros trastornos.

La duración de la prueba es de **20-30 minutos**, dependiendo de la cooperación del niño o de la niña y de los hallazgos observados.

PREPARACIÓN

- **Ayuno de 4 horas:** Tanto los bebés como los niños y las niñas mayores deben mantener un ayuno de 4 horas antes de la prueba para evitar complicaciones con el contraste y facilitar una visualización clara de las estructuras intestinales.
- **Hidratación previa limitada:** Evitar beber líquidos 1 hora antes de la prueba para asegurar que el tracto intestinal esté libre de contenido.

OTROS ASPECTOS

- **Ligero malestar:** Es posible que el niño o la niña experimenten una sensación de presión o molestia en el área abdominal durante la administración del contraste por vía rectal. Esta incomodidad es temporal.
- **Pérdida de contraste:** Parte del contraste administrado puede salir del cuerpo después de la prueba, lo cual es completamente normal.
- **Seguridad:** Es una prueba segura y no comporta riesgos importantes. Los padres pueden estar presentes durante la prueba para brindar apoyo emocional al niño o a la niña.
- **Colaboración:** Es importante que el niño o la niña estén relajados y cooperen con las indicaciones del técnico o del médico para obtener imágenes óptimas.