

Servicio de Radiología

ECOGRAFÍA DE PARTES BLANDAS, TIROIDES, MAMA O MUSCULOESQUELÉTICA

PROCEDIMIENTO

Se trata de una prueba médica que utiliza ultrasonidos para obtener imágenes de partes blandas, tiroides, mama o de la estructura musculoesquelética (músculos, tendones, ligamentos, articulaciones). Es una prueba inocua, rápida y no invasiva.

El radiólogo desplaza una sonda impregnada de gel por la zona de interés. Esta sonda emite y recoge los ultrasonidos, que rebotan en las estructuras internas, creando imágenes en tiempo real visibles en una pantalla.

La duración aproximada de la exploración es de 15 a 30 minutos, dependiendo del área que se desee estudiar.

PREPARACIÓN

- **No se requiere preparación previa específica** para ecografías de partes blandas, tiroides, mama y musculoesquelética.
- **Para ecografía mamaria:**
 - Si es posible, se recomienda realizar la ecografía **después de la menstruación** para minimizar la densidad mamaria y obtener mejores imágenes.
 - No utilizar cremas o lociones en la zona mamaria el día de la prueba.
- **Para ecografía de tiroides:** No se requiere preparación específica, pero se recomienda venir sin joyas en el cuello para facilitar la exploración.