



NO FACIS TARD

QUAN CAL CONSULTAR EL PEDIATRE?

Si us trobeu en alguna d'aquestes situacions, contacteu amb el vostre professional pediàtric de referència. A més:

- per consultes, truqueu al **061**

- per urgències, truqueu al **112**

FEBRE

- En menors de 3 mesos
- Temperatura superior a 40°C
- Malaltia crònica de base
- **Síntomes d'alarma com:**
 - Rigidesa de nuca: és incapaç d'aguantar un full de paper amb la barbata (amb la boca tancada) sobre el pit (menor de 2 anys)
 - Convulsions
 - Taques de color vermell que no desapareixen a l'estirar la pell del voltant
 - La criatura es mostra poc activa malgrat haver aconseguit baixar la temperatura
 - Dificultat respiratòria: l'infant panteixa o respira més ràpid del que és habitual i/o la pell s'enfonsa entre les costelles



DIFICULTAT RESPIRATÒRIA

Respira més ràpid del que és habitual, panteixa o se li enfonsa la pell entre les costelles al respirar. De vegades la dificultat respiratòria s'acompanya d'altres símptomes que donen pistes de la causa com tos seca, xiulets o la típica tos "de gos" (perquè s'assembla al lladruc d'un gos).

DOLOR QUE NO MILLORA

El dolor que no millora amb els analgèsics habituals (paracetamol o ibuprofèn), especialment si és un dolor abdominal intens i continu. I en el cas dels nens, el dolor testicular, ja que en ambdós casos cal descartar un procés quirúrgic.

TRAUMATISME CRANIAL AMB SIGNES D'ALARMA

- En menors d'un any
- Mecanisme de lesió contundent
- Pèrdua de consciència
- Somnolència excessiva, dificultat per despertar-lo
- Confusió, desorientació
- Plor persistent, irritabilitat
- Mal de cap continu o de gran intensitat
- Convulsions
- Debilitat o adormiment de qualsevol membre
- Alteracions visuals, asimetria en la mida de les pupil·les
- Aparició de sang o d'un líquid pel nas o les orelles
- Qualsevol símptoma o signe que considereu anormal o us preocupi



NO FACIS TARD

QUAN CAL CONSULTAR EL PEDIATRE?

Si us trobeu en alguna d'aquestes situacions, contacteu amb el vostre professional pediàtric de referència. A més:

- per consultes, truqueu al **061**

- per urgències, truqueu al **112**

CONVULSIONS I ALTRES TIPUS DE PÈRDUA DE CONSCIÈNCIA O SÍMPTOMES

(pèrdua brusca de consciència, mirada perduda, rigidesa amb sacsejades o flàccidesa generalitzada)



Què cal fer davant una convulsió?

- Intentar mantenir la calma
 - Col·locar el nen de costat (en posició de seguretat) i evitar que es pugui donar cops amb el mobles i objectes de l'entorn
 - No introduir res a la boca
 - Si té febre, administrar un supositori de paracetamol (no administrar res per la boca)
- Un cop cedeix la convulsió és convenient que el nen sigui valorat pel pediatre. Si no cedeix en 5 minuts acudiu al centre sanitari més proper o **truqueu al 112**.

VÒMITS I DIARREA

Consulteu al pediatre si l'infant té vòmits que no cedeixen i/o fa moltes deposicions molt abundants. Consulteu amb urgència si el nen està molt decaigut, els llavis i la boca estan secs, plora sense llàgrima, porta moltes hores sense orinar o té els ulls enfonsats.



Què cal fer amb els vòmits i la diarrea?

És fonamental oferir solucions de rehidratació oral (disponibles a les farmàcies en sobres o ja en forma líquida) i mantenir l'alletament matern o la fórmula habitual en els lactants. **NO S'ACONSELLEN LES BEGUDES ISOTÒNIQUES.**



TRAUMATISMES AMB DEFORMITAT, FERIDES PER SUTURAR O CREMADES

Cal consultar quan un traumatisme origina dolor i incapacitat per moure l'extremitat afectada i/o deformitat. Les ferides obertes o mossegades d'animals han de ser valorades les primeres hores.

En el cas d'una cremada cal consultar sempre que sigui profunda (no fa mal), hi hagi moltes butllofes o butllofes grans, extensa o afecta a les mans, el coll, les articulacions, els genitals o la planta del peu. I si són cremades produïdes per foc, substàncies càustiques o electricitat.



NO FACIS TARD

QUAN CAL CONSULTAR EL PEDIATRE?

Si us trobeu en alguna d'aquestes situacions, contacteu amb el vostre professional pediàtric de referència. A més:

- per consultes, truqueu al **061**

- per urgències, truqueu al **112**

INGESTA DE SUBSTÀNCIES TÒXIQUES O MEDICAMENTS NO INDICATS

Separeu la substància tòxica de l'infant: en cas que la tingui a la boca intenteu retirar-la amb cura, i si la substància ha tacat la roba traieu-li la roba i netegeu la pell amb aigua.

Truqueu a **TOXICOLOGIA: 91 562 04 20**.

No intenteu provocar el vòmit.

No intenteu neutralitzar el tòxic amb llet ni oli ni cap altra substància.

Si us indiquen anar al metge,

porteu sempre l'envàs original.

REACCIONS AL·LÈRGIQUES

Si apareix una erupció a la pell que pica molt, o s'inflen parts toves com parpelles, llavis, etc., dificultat per respirar i/o vòmits o altres símptomes digestius després de la ingesta d'un aliment, un medicament o la picada d'una abella, cal consultar immediatament perquè pot ser necessària l'administració de medicaments per revertir els símptomes.

MALALTIES CRÒNIQUES

Els nens amb malalties cròniques com cardiopaties, malalties oncològiques o metabòliques (per exemple la diabetis) tenen tendència a la descompensació de les seves malalties davant alguns processos aguts. Per això cal que els pares d'aquests infants consultin més precoçment davant de qualsevol símptoma que els preocupi.

NOUNATS

Un grup especial són els nounats. Davant de qualsevol símptoma com rebuig de l'aliment, canvi de coloració, plor continu o irritabilitat, consulteu al vostre pediatre.

