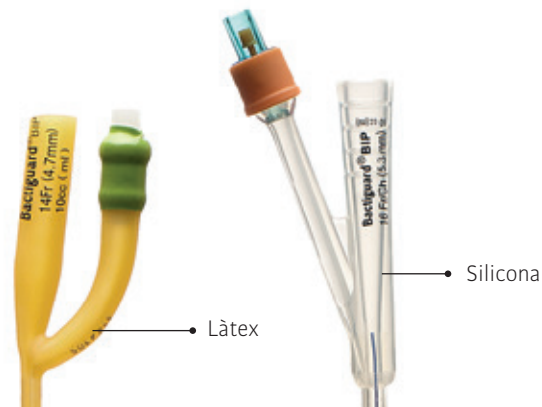


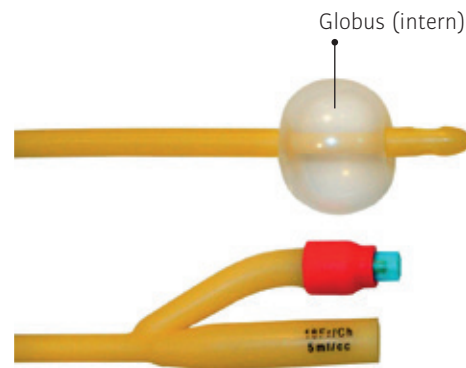
## Informació complementària

- Tingueu en compte que ser portador de sonda vesical pot ser desagradable i un xic molest.
- La sonda es fixa per un globus que s'infla amb aigua destil·lada dins la bufeta. Aquest globus sovint provoca espasmes i sortida de l'orina pels voltants de la sonda (mentre reculli orina no és important). De vegades, aquest globus pot desinflar-se o perforar-se de manera espontània.
- Es aconsella la ingesta abundant de líquids.
- Pot ser que surti sang per la sonda (per la pròpia malaltia, rascat, etc.). Si és en poca quantitat, no cal preocupar-se.
- Si la sonda no recull orina, la bossa està buida i el pipí surt pels costats, podria ser que el tub s'hagi obstruït. En aquest cas, acudiu a un centre sanitari perquè s'ha de desobstruir.
- Hi ha diversos tipus de sonda, depenent de la forma i el material usat. Les més habituals són les de làtex (recanvis mensuals) i les de silicona (trimestrals).

## Tipus de sonda



## Parts de la sonda



FUNDACIÓ SALUT EMPORDÀ 972 50 14 00  
salutemporda.cat

[@HospiFigueres](#)
[@hospitalfigueres](#)
[@HospitalFigueres](#)  
 Ronda Rector Arolas, s/n. 17600 Figueres

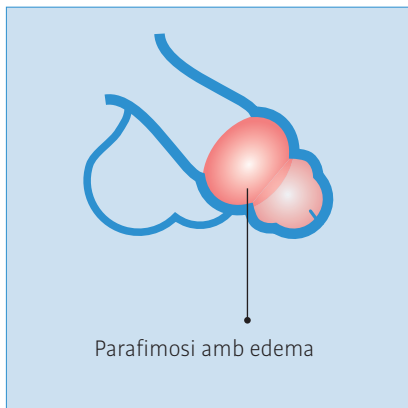
# Maneig de la sonda vesical

*Recomanacions per al pacient*



## Manteniment i higiene

- Abans de manipular la sonda vesical, renteu-vos bé les mans.
- Renteu amb aigua i sabó la zona genital diàriament i eixugueu-la bé.
- Renteu la sonda amb aigua i sabó de dins (genitals) cap a fora.
- Moveu la sonda fent-la girar, sense que us entri més.
  - **Homes:** enretireu el prepuci per netejar el gland, de la punta del penis cap enrere. És molt important tornar a recobrir-lo després, per evitar parafimosi i inflamacions.
  - **Dones:** procureu que la neteja sigui de davant cap a darrere.



## Ús de les bosses

### col·lectores d'orina

- Col·loqueu-la sempre per sota de la cintura per evitar el reflux.
- És recomanable que tingui vàlvula de buidat.



**Dia:** feu servir una bossa amb fixació a la cara interna de la cama, alternant la dreta i l'esquerra, per sota de la roba (aquestes bosses tenen menys capacitat).



**Nit:** feu aguantar la bossa al llit, amb un suport per tal que no toqui a terra. Assegureu-vos que la sonda sigui llarga per evitar les estrebades (aquestes bosses tenen més capacitat).

### Quan cal consultar?

- 1 Obstrucció: la sonda no funciona
- 2 Febre
- 3 Malestar general, confusió i apatia

