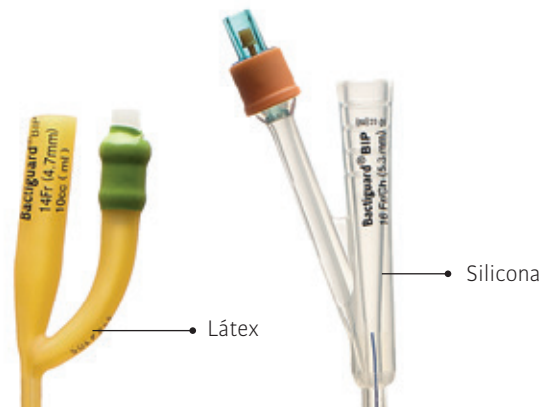


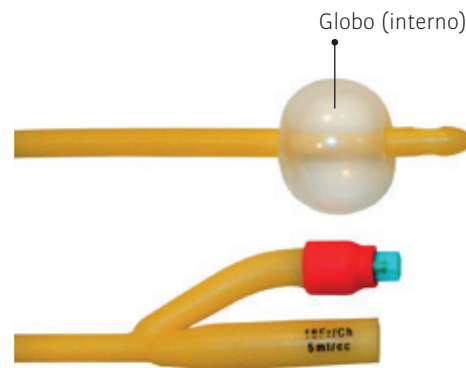
## Información complementaria

- Ser portador de sonda vesical puede ser desagradable y un poco molesto.
- La sonda se fija con un globo que se infla con agua destilada dentro de la vejiga. Este globo a menudo provoca espasmos y salida de la orina alrededor de la sonda (mientras recoja orina no es importante). A veces, este globo puede desinflarse o perforarse de manera espontánea.
- Es aconsejable la ingesta abundante de líquidos.
- Puede salir sangre por la sonda (a causa de la enfermedad, rascado, etc.). Si es en poca cantidad, no hay que preocuparse.
- Si la sonda no recoge orina, la bolsa está vacía y el pipí sale por los lados, podría ser que el tubo se haya obstruido. En este caso, acude a un centro sanitario porque se tiene que desobstruir.
- Existen distintos tipos de sonda, dependiendo de la forma y el material. Las más habituales son las de látex (repuestos mensuales) y las de silicona (trimestrales).

## Tipo de sonda



## Partes de la sonda



FUNDACIÓ SALUT EMPORDÀ 972 50 14 00

salutemporda.cat

[@Hospifigueres](#) [@hospitalfigueres](#) [@HospitalFigueres](#)

Ronda Rector Arolas, s/n. 17600 Figueres

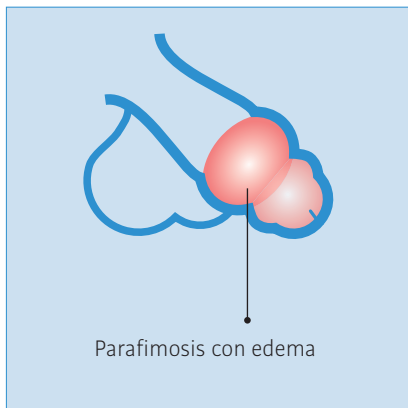
# Manejo de la sonda vesical

*Recomendaciones para el paciente*



## Mantenimiento e higiene

- Antes de manipular la sonda vesical, lávate bien las manos.
- Limpia con agua y jabón la zona genital diariamente y sécala bien.
- Lava la sonda con agua y jabón desde dentro (genitales) hacia fuera.
- Mueve la sonda haciéndola girar un poco, sin que entre más.
  - **Hombres:** retira el prepucio para limpiar el glande, de la punta del pene hacia atrás. Es muy importante volver a recubrirlo después, para evitar parafimosis e inflamaciones.
  - **Mujeres:** límpiase de delante hacia atrás.



## Uso de las bolsas

### colectoras de orina

- Colócala siempre por debajo de la cintura para evitar el reflujo.
- Es recomendable que tenga válvula de vaciado.



**Día:** usa una bolsa con fijación en la cara interna de la pierna, alternando la derecha y la izquierda, por debajo de la ropa (estas bolsas tienen menos capacidad).



**Noche:** sujeta la bolsa en la cama, con un apoyo para que no toque en el suelo. Asegúrate de que la sonda sea larga para evitar tirones (estas bolsas tienen más capacidad).

### ¿Cuándo consultar?

- 1 Obstrucción: la sonda no funciona
- 2 Fiebre
- 3 Malestar general, confusión y apatía

