

Bon dia:

Em diuen Amanda i volia compartir amb vosaltres algunes idees positives.

Estos no son moments fàcils per a ningú, estem tristos de veure l'actual situació. Però intentem ser positius i vosaltres ho teniu que fer també ja que com diu un proverbi antic "Un cor alegre és una bona medicina però un esperit aplastat et deixa sense energies"

Estem confinats a casa però intentem estar ocupats fent cosetes, això ens ajuda a que els dies passen més ràpid.

T'anime també a que ocupes la teua ment pensant en coses que podràs fer quan ixques de l'hospital: pensa en les abraçades que has de donar als teus familiars, els passejos a l'aire lliure, el teu menjar preferit, la teua millor companyia... totes eixes coses senzilles que ens omplin el cor de felicitat: molt prompte podràs tornar a fer-les.

A més tens el suport del personal sanitari que t'està cuidant amb molt d'afecte i esforç, tot l'amor i ànim dels teus éssers estimats i també tot el nostre ànim!

Cuida't molt i espere de cor que et recuperes molt prompte.

Un abraçada,  
Amanda