

→ SALUT. FUNDACIÓ SALUT EMPORDÀ

Alerta per l'increment de les infeccions de transmissió sexual

Els experts recorden que, com a mesura preventiva, per evitar-les hi ha una única recomanació fàcil i barata: l'ús del preservatiu

Redacció | FIGUERES

■ Els registres sanitaris dels darrers anys constaten que les infeccions de transmissió sexual (ITS) s'han incrementat, tant a la comarca de l'Alt Empordà com en el conjunt de la Regió Sanitària de Girona. I els experts recorden que, com a mesura preventiva, hi ha una única recomanació fàcil i barata: l'ús del preservatiu. La metgessa Tibisay Guerrero, la ginecòloga de referència de la Fundació Salut Empordà en temes d'ITS, explica que «si només ens centrem en els casos d'infeccions de declaració sanitària obligatòria, ja s'observen increments significatius». Així, del 2019 al 2022, a la regió, els casos de clamídia han augmentat en un 287%; els de gonorrea han crescut un 167%, i els de sífilis, un 92%.

Tibisay Guerrero argumenta que «aquests increments es deuen a les noves pràctiques sexuals i a l'augment de la promiscuïtat, afavorits en part per l'aparició de les xarxes socials. Això sumat al fet que s'ha abaixat la guàrdia i en molts casos no es fa servir el preservatiu». La metgessa ginecòloga observa també que «aquesta situació té un problema afegit: l'adaptació dels gèrmens, que dificulta l'efectivitat dels tractaments. Ens trobem que molts dels gèrmens ja són resistents als nostres antibiòtics, perquè han arribat aquí a través de persones d'altres continents. Això és un fenomen més de la globalització». Pel que fa a l'Alt Empordà, «les ITS s'han disparat pel fet que rebem un índex important de població nouvinguda, per la proximitat a la frontera i també pel turisme».

QUÈ SÓN LES ITS?

Les ITS són infeccions que es transmeten d'una persona a una altra per contacte físic durant les relacions sexuals i poden arribar a desenvolupar malalties de transmissió sexual o malalties venèries.

QUINES HI HA?

Les més conegudes són el VIH, el virus del papil·loma humà (que causa les berrugues genitals i el càncer de coll uterí, entre altres



patologies) i l'herpes genital. Com a més greus també hi ha la gonorrea, hepatitis B, infecció genital per clamídies, limfogranuloma veneri i sífilis. I d'altres de menys greus però habituals són berrugues genitals, pediculosi púbica, sarna i tricomonosi. Tibisay Guerrero apunta que aquestes patologies afecten tant homes com dones i que els grups d'edat oscil·len des dels 10 fins als +70 anys.

QUÈ LES CAUSA?

Virus, bacteris o paràsits. Les seves manifestacions clíniques són variades. Cal tenir en compte que en alguns casos són asimptomàtiques, amb la qual cosa passen desapercebudes per a la persona que les pateix, però les pot contagiar igualment.

Afecten, sobretot, els òrgans genitals, però també es localitzen en altres punts del cos (anus, boca, coll). En alguns casos la infec-

EVOLUCIÓ DE CASOS ITS A L'ALT EMPORDÀ SEGONS EL GÈNERE

ANY 2018

Homes: 53
Dones: 37

ANY 2019

Homes: 65
Dones: 44

ANY 2020

Homes: 30
Dones: 19

ANY 2021

Homes: 86
Dones: 64

ANY 2022

Homes: 109
Dones: 93

ció es generalitza quan envaeix el sistema sanguini i el limfàtic i pot afectar diferents òrgans.

QUINES CONSEQÜÈNCIES TENEN?

- ◆ Poden produir lesions o úlceres a la pell o a les mucoses, secrecions (de la uretra, la vagina o el recte), i n'hi ha que poden afectar l'estat general de la persona.
- ◆ Hi ha infeccions de transmissió sexual que es curen fàcilment i d'altres que són més difícils de tractar. Algunes poden originar malalties cròniques i, fins i tot, poden comportar la mort.
- ◆ D'altres poden ser causa d'esterilitat (tant en l'home com en la dona), de complicacions en l'embaràs (avortament, embaràs ectòpic, part prematur) o d'algunes formes de càncer genital o anal.

El preservatiu, l'única prevenció

Una persona només pot infectar-se si té relacions sexuals sense preservatiu (masculí o femení) amb una altra persona que pateix una ITS, pel contacte dels fluids.

És per això que altres mètodes anticonceptius de barrera com ara el diafragma, les esponges vaginals, els espermicides, la píndola, els pegats, les injeccions anticonceptives o el dispositiu intrauterí no són efectius.

Alguns comportaments o situacions de risc que poden facilitar el contagi són:

- ◆ Si es tenen relacions sexuals orals, anals o genitals sense protecció.
- ◆ Si la parella sexual té o ha tingut una ITS.
- ◆ Si es té una parella sexual nova o més de dues parelles sexuals en el darrer any.
- ◆ Si es tenen o la parella té relacions sexuals amb altres persones.
- ◆ Si es tenen relacions sexuals sota els efectes de les drogues o de l'alcohol.
- ◆ Si s'han compartit (o la parella sexual ho ha fet) xeringues, agulles o altres estris que serveixen per injectar-se droga, per fer-se tatuatges o pírings, o bé joguines sexuals.

Què puc fer si es trenca el preservatiu?

- ◆ Acudeix a un centre sanitari abans que passin 72 hores: es pot demanar la pastilla de l'endemà (anticoncepció d'emergència) per evitar un embaràs.
- ◆ El trencament de preservatiu pot ser causa de malalties infeccioses. És important que us feu les proves necessàries per descartar-les. I també és aconsellable vacunar-se contra l'hepatitis A i B.
- ◆ És important saber que els sabons antisèptics no protegeixen d'infeccions ni embarassos.