

FUNDACIÓ SALUT EMPORDÀ

I amb la calor arriben les picades

► Les picades normalment produeixen molèsties menors, però, en alguns casos, poden generar complicacions de salut

REDACCIÓ FIGUERES

■ Amb la pujada de les temperatures arriben les picades d'insectes o d'animals marins. Generalment, produeixen molèsties menors que milloren amb el temps. Malgrat això, en alguns casos es poden complicar i requerir tractament. Tal com explica la metgessa Isabel Díez, de l'ABS l'Escola, «les picades més freqüents són les d'abelles, vespes i formigues i, en alguns casos, poden comportar reaccions greus i, fins i tot, comprometre la vida del pacient».

Díez adverteix que «un factor de gravetat en picades o mossegades d'animals verinosos és l'edat, ja que els nens, pel seu menor pes, reben una proporció més gran de verí. Altres factors a tenir en compte són l'estat de salut previ del pacient (ancians, immunodeprimits) i la localització de la lesió. La cara, la boca i el coll són les zones amb més risc de complicacions». I afegeix que «cal estar alerta davant dels edemes extensos, és a dir, aquells que sobrepassin l'arrel de l'extremitat afectada, dificultats per respirar o vermellor en zones allunyades de la picada».

Si tot i haver actuat per reduir-la, les molèsties continuen o generen tremolor, náusees, mareig o dolor intens, la metgessa recomana anar a un centre sanitari.

LES PICADES PERILLOSES

Les manifestacions clíniques poden variar, des de lesions locals com ara vermellor, edema, picor, febre o dolor, fins a quadres més asimptomàtics. Alguns insectes i animals marins que poden generar problemes si ens piquen són:

- ✓Abelles
- ✓Vespes
- ✓Formigues

- ✓Tàvecs
- ✓Mosquits
- ✓Mosques, sobretot la varietat coneguda com a mosca negra
- ✓Escorpí de terra
- ✓Aranya
- ✓Paparra
- ✓Puça
- ✓Medusa
- ✓Eriçó de mar
- ✓Escorpí de mar
- ✓Sangonera

QUÈ FER SI ENS HAN PICAT?

D'insecte:

- 1. Extraieu el fibló. Si feu servir pinces, procureu no enfonsar-lo encara més ni escampar el verí.
- 2. Renteu bé la zona afectada amb aigua i un sabó neutre.

- 3. Apliqueu-hi una gasa o roba neta amarada amb aigua freda.
- 4. Podeu posar-hi un preparat farmacèutic a base d'amoníac o bé fred (gel).
- 5. En cas de picada al·l'interior de la boca, doneu a la víctima gel per llepar o aigua freda.
- 6. No rasqueu ni fregueu la zona.
- 7. En casos greus, els serveis sanitaris d'emergències poden administrar l'antídoto.

De medusa (la més freqüent en medi aquàtic):

- 1. Sortiu de l'aigua.
- 2. No us grateu ni us fregueu la zona afectada amb tovalloles o altres peces de roba.
- 3. Retireu les restes de tentacle (amb pinces o guants) i renteu la ferida amb aigua salada.
- 4. No utilitzeu mai aigua dolça, ja que activa les cèl·lules i augmenta la quantitat de toxina.
- 5. Ompliu una bossa de plàstic amb gel i apliqueu-la com més aviat millor, durant uns cinc minuts, sobre la zona de la picada (mai no heu de posar el gel directament sobre la pell).
- 6. Si la coïssor no para, podeu aplicar fredor una altra vegada, durant cinc minuts més.
- 7. Per evitar la infecció de la ferida, s'aconsella que apliqueu sobre la pell un antisèptic (alcohol iodat) tres o quatre vegades al dia durant 48-76 hores.



LA CLAU

Com evitar les picades

La metgessa Isabel Díez aconsella «a la platja, portar calçat aquàtic i no banyar-se els dies de mala visibilitat. I per evitar els insectes, no anar a zones amb aigua estancada o bassals i usar repel·lents, especialment per als mosquits».

En el cas de les persones al·lèrgiques, «es recomana dessensibilització progressiva, portar antihistamínics i instruccions en l'autoadministració d'adrenalina».

Treballem amb els municipis per reduir les desigualtats socioeconòmiques

Impulsem la teua salut

www.dipsalut.cat



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

