

→ SALUT. FUNDACIÓ SALUT EMPORDÀ

11 motius per portar el teu fill a urgències

La Covid-19 ha fet disminuir les visites pediàtriques urgents. Amb l'objectiu d'ajudar les famílies i evitar riscos, els pediatres de la FSE han elaborat una guia amb símptomes i recomanacions

Redacció | FIGUERES

■ Amb la pandèmia del coronavirus s'ha reduït considerablement el nombre de criatures que acudeixen a les consultes de pediatria. D'una banda, s'explica pel fet que com que els nens i nenes estan confinats a casa, no anar a la llar d'infants o a l'escola fa que no es contagin ni de coronavirus ni d'altres virus que causen les malalties infeccioses habituals. I d'altra banda, pel canvi que s'ha imposat temporalment als centres sanitaris de prioritzar les consultes per via telefònica, per evitar desplaçaments innecessaris. No obstant això, hi ha un tercer motiu que provoca que els pares evitin trepitjar els hospitals i les consultes pediàtriques en aquests dies tan complicats, i que pot comportar un risc per als menors: la por del contagi per coronavirus.

L'equip de pediatria de la Fundació Salut Empordà (FSE) ha observat que el confinament pot provocar en certs casos un retard en el diagnòstic d'algunes malalties i fins i tot que quan es consulti al servei d'urgències ja estiguin molt evolucionades. Amb l'objectiu d'evitar riscos i oferir suport a les famílies, els pediatres han elaborat una guia de símptomes i recomanacions en què s'indica en quines situacions és imprescindible consultar l'especialista. Aquest document el podeu trobar a la pàgina web de la FSE: www.salutemporda.cat/ca/noticies/materials-per-a-la-ciutadania-100.html.

A banda, recorden que malgrat la situació d'excepcionalitat cal seguir vacunant els nens, sobretot els menors de 2 anys, per protegir-los de les malalties que gràcies a les vacunes mantenim a ratlla, i que no volem que ressorteixin. Per aquest motiu tots els



centres d'atenció primària estan realitzant el seguiment del nen a via telefònica o presencial i posant les vacunes d'acord amb el calendari fins als 15 mesos de vida.

ALGUNES RECOMANACIONS ABANS D'ANAR A URGÈNCIES

Sempre que sigui possible, prioritzeu el contacte telefònic o telemàtic amb el vostre pediatre perquè valori la necessitat d'acudir a la consulta o a urgències. Potser la vostra consulta es pot resoldre o fer-ne el seguiment per telèfon, sense necessitat d'exposar-vos a riscos innecessaris.

SI HEU D'ANAR A URGÈNCIES

Si creieu que és necessari anar a la consulta o a urgències, tingueu en compte que els centres sanitaris tenen organitzats circuits diferents per separar pacients amb sospita de coronavirus de la resta, amb l'objectiu d'evitar el contagi. Igualment, cal que prengueu una sèrie de mesures amb els nens:

- Mantingueu-los al cotxet.
- Poseu mascareta als més grans d'1 any.
- Eviteu que s'acostin a altres nens o adults.
- Eviteu que toquin el mobiliari de la sala d'espera i de la consulta.
- Renteu-los les mans abans i després de sortir del centre (amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica).
- Ensenyeu-los a tossir tapant-se la boca amb el colze.

Quan heu de consultar el pediatre?



1. FEBRE: menors de 3 mesos, més de 40 °C, rigidesa de nuca, convulsions, taques de color vermell que no desapareixen en estirar la pell o dificultat respiratòria.

2. DIFICULTAT RESPIRATÒRIA: respira més ràpid del que és habitual, panteixa o se li enfonsa la pell entre les costelles.

3. DOLOR QUE NO MILLORA AMB ANALGÈSICS (paracetamol o ibuprofèn).

4. TRAUMATISME CRANIAL AMB SÍMPTOMES D'ALARMA: menors d'1 any, pèrdua de consciència, dificultat per despertar-lo, confusió, plor persistent, convulsions o aparició de sang o líquid pel nas o les orelles.

5. CONVULSIONS O ALTRES TIPUS DE PÈRDUJA DE CONSCIÈNCIA I SÍMPTOMES: pèrdua brusca de consciència, mirada perduda, rigidesa amb sacsejades o flacciditat generalitzada. Si no cedeix en 5

minuts acudiu al centre sanitari més proper o truqueu al 112.

6. VÒMITS I DIARREES: si el nen està molt decaïgut, els llavis i la boca estan secs, plora sense llàgrima, porta moltes hores sense orinar o té els ulls enfonsats.

7. TRAUMATISMES amb deformitat, ferides per suturar o cremades.

8. INGESTA DE SUBSTÀNCIES TÒXiques O MEDICAMENTS NO INDICATS: truqueu primer a Toxicologia (91 562 04 20).

9. REACCIONS AL·LÈRGiques.

10. PACIENTS AMB MALALTIES CRÒNIQUES: es poden descompensar amb qualsevol malaltia aguda.

11. NOUNATS (MENORS D'UN MES): és un col·lectiu especial. Davant de qualsevol símptoma, com ara rebuig de l'aliment, canvi de coloració, plor continu o irritabilitat.

Suport psicològic telefònic per als professionals de serveis essencials

El Dipsalut, l'organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona, ofereix servei psicològic telefònic per als professionals de serveis essencials. Està disponible per a totes les persones que estiguin suportant una important càrrega emocional a causa de l'actual crisi sanitària.

Va especialment dirigit a professionals del món sanitari, treballadors socials, d'emergències i de la resta de sectors considerats essencials i que

estan a primera línia d'atenció a les persones. Però també en poden disposar altres professionals i ciutadania.

És totalment gratuït. Es pot demanar per a un mateix, per a familiars o per a companys que la necessitin, sempre amb la seva autorització. Per sol·licitar-la, només cal escriure un correu a suportcovid19@dipsalut.cat. S'hi ha d'incloure una breu descripció de la situació, qui demana el servei i un telèfon de contacte.

El suport psicològic es duu a terme telefònicament. Se n'encarreguen les psicòlogues del Servei d'Emergències Psicològiques de Dipsalut, en col·laboració amb la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Està coordinat, per evitar duplicitats, amb altres serveis existents. I els professionals que presten el servei són psicòlegs col·legiats, que garanteixen la confidencialitat de la informació, emparats/des en el secret professional.

