

→ SALUT. FUNDACIÓ SALUT EMPORDÀ

‘No em vaig fer les revisionsons pels compromisos de feina, i quan me’n vaig adonar, tenia el VPH molt avançat’

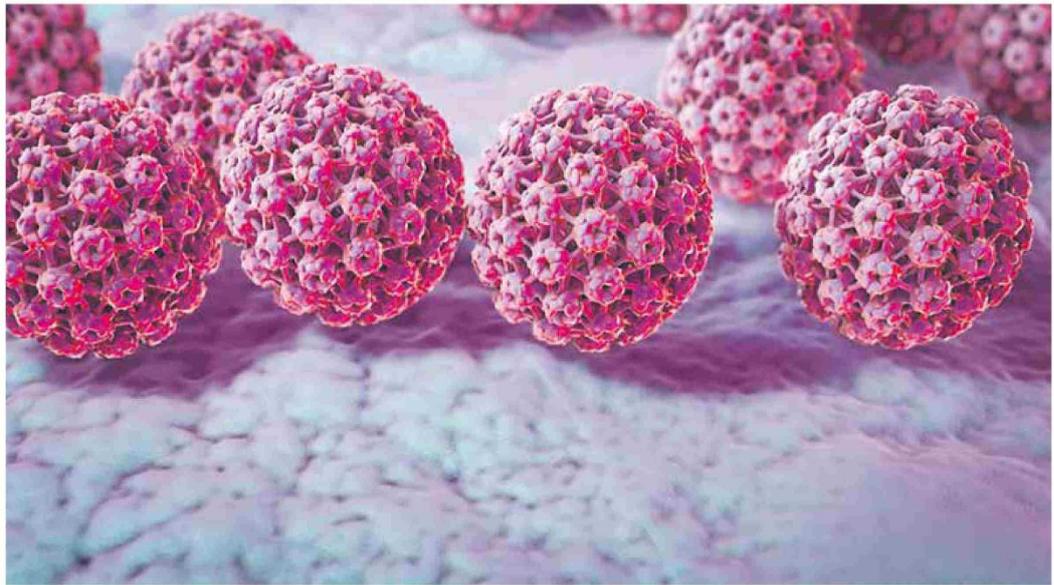
S'estima que entre el 20% i el 30% de dones de menys de 30 anys són portadores del papil·loma humà d'alt risc

Redacció | FIGUERES

■ El virus del papil·loma humà (VPH) és la infecció de transmissió sexual més freqüent a nivell mundial. Pot infectar la pell i les mucoses. D'aquests últims, n'hi ha més de 200 tipus diferents, i 140 són capaços d'infectar la mucosa genital i anal d'ambdós sexes. S'estima que entre el 20% i el 30% de dones de menys de 30 anys són portadores del VPH d'alt risc, és a dir, que si no es controla i es tracta, pot derivar en càncer del coll uterí. És per això que és molt important anar a les revisions ginecològiques periòdiques, per controlar el virus.

Quan tenia 26 anys, a la Laura (nom fictici per preservar el dret a la intimitat de la pacient), a través d'una revisió ginecològica li van detectar una anomalia a les cèl·lules del coll uterí, que semblaven benignes. «Em van dir que m'ho havia d'anar controlant, però jo no vaig pensar que fos una cosa tan important i vaig posar per davant la feina a la salut. No em vaig fer les revisions periòdiques perquè tenia dificultats per demanar permisos a la feina, i quan me'n vaig adonar, ja tenia la malaltia molt avançada», explica aquesta veïna de Figueres. Com que la infecció per VPH és asimptomàtica, la manera de detectar-la és amb la prova del VPH, que està basada en l'anàlisi d'una mostra de secreció del coll uterí per detectar la presència del virus, o a través d'una citologia, que detecta mínimes alteracions cel·lulars indicatives que existeix una infecció o alteracions cel·lulars més importants que poden suggerir lesions premalignes.

El 2021, la Laura va anar a fer-se una revisió per canviar-se el DIU (dispositiu intrauterí) i «la ginecòloga em va dir que no me'l podien canviar perquè havia vist alguna anomalia a les cèl·lules. Primer m'havien de fer una biòpsia al coll de l'úter per saber què em passava». Un cop van obtenir els resultats, es va confirmar



Segons l'Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia, s'estima que a Espanya hi ha 18 milions de dones sexualment actives majors de 18 anys, de les quals uns dos milions són portadores del VPH i, aproximadament, 400.000 presenten alteracions en la citologia. Cada any es diagnostiquen uns 1.942 càncers de coll uterí i per aquesta causa moren unes 825 dones.

COM ES POT PREVENIR?

- ◆ A Catalunya, es poden vacunar les nenes d'entre 11 i 12 anys d'edat, quan es cursa sisè de primària. Perquè la vacuna sigui més efectiva, es recomana administrar-la a les noies abans d'iniciar les relacions sexuals.
- ◆ Haver tingut una infecció per VPH no protegeix davant l'adquisició de noves infeccions. Per tant, aquelles persones que hagin tingut o tinguin una infecció també es poden beneficiar de la vacunació.
- ◆ Utilitzar el preservatiu durant les relacions sexuals redueix substancialment la transmissió, tot i que no garanteix una protecció absoluta contra el virus del papil·loma. Tanmateix, sí que protegeix davant altres infeccions de transmissió sexual i de l'embaràs no desitjat.

EL RISC D'INFECTAR-SE PEL VPH AUGMENTA SI:

- ◆ S'inicien les relacions sexuals a edats primerenques.
- ◆ S'han tingut relacions sexuals amb diverses persones.
- ◆ S'han tingut relacions sexuals amb persones que han tingut moltes parelles sexuals.
- ◆ No s'utilitza el preservatiu durant les relacions sexuals.
- ◆ Fumar (el consum de tabac disminueix la capacitat del sistema immunitari per eliminar la infecció; per tant, afavoreix la persistència del virus en el teixit mucós i incrementa el risc d'aparició de lesions premalignes).

que tenia el virus del papil·loma. «L'equip ginecològic de l'Hospital de Figueres va ser molt atent amb mi i em va tractar molt bé. La ginecòloga em va explicar amb molt de detall el que tenia i em va tranquil·litzar i ajudar», afegeix.

SENSE TRACTAMENT. Actualment, no existeix cap tractament per curar la infecció per VPH. Així que, per combatre les lesions precanceroses del coll uterí, es pot fer

una intervenció anomenada *conització cervical*: la lesió és extirpada tallant un fragment de teixit del coll uterí en forma de con. I aquest és el cas de la Laura: «jo tenia el virus estès per tot el cèrvix i podia derivar en un càncer, però l'equip sanitari em va dir que no havia de tenir por perquè es podia tractar l'opció que tenia era operar-me, o sigui, que em van treure la part del coll de l'úter que tenia infectada». La seva va ser una ci-

rurgia ambulatoria, el mateix dia va poder anar a casa i no va necessitar ingress hospitalari.

Després de l'operació, la Laura té revisions periòdiques cada sis mesos per controlar el virus. «En una d'aquestes revisions, després de l'operació, em va tornar a sortir que tenia el virus, i em van haver de tornar a operar perquè no continués estenent-se cap a l'úter. En un any, em van haver d'intervenir dues vegades», lamenta.

La Laura destaca que li ha costat recuperar-se: «em va entristir molt saber que tenia el VPH i també em sento culpable d'haver pogut contagiar la meua parella». Explica que ella sí que tenia cura de no tenir un embaràs no desitjat i que també es feia analítiques de sang per detectar malalties de transmissió sexual. «A vegades fins que no et passa una cosa així no estàs prou pendent de la teua salut, i no ets conscient de tot el que et pot passar. A més, penso que falta molta informació sobre aquest virus, perquè jo fins que no el vaig tenir no vaig saber què era, i és un virus que afecta el 80% de les dones», afegeix.

També remarca que aquest tipus de malalties són un tema molt tabú: «jo només ho he explicat a la meua família més directa, i ells m'han donat molt suport i no m'han jutjat, he tingut molta sort. Altres persones saben que m'han operat perquè tenia un problema ginecològic però no he entrat en més detalls. Realment, no és una cosa que comenti, perquè em sento avergonyida».

Per la seva experiència, la Laura insisteix que s'ha d'anar amb molt de compte i cuidar-se. «Jo diria a les dones i noies que usin sempre preservatiu i que es vacuin, perquè no passin pel mateix que he passat jo. No és només el papil·loma, hi ha moltes altres malalties de transmissió sexual que pots contraure». ■